

## Sekundarstufe II

### Allgemeine Kriterien zur Leistungsbewertung:

#### 1. Fitnessprüfungen:

- Ein Ausdauer-test findet in den Jahrgängen 11-13 einmal im Jahr nach den bekannten Vorgaben statt! (Laufen, Schwimmen oder Rudern)
- Als zweite verbindliche Fitnessprüfung kann eine Überprüfung der Kraftfähigkeiten, der Koordination, der Beweglichkeit (sowie Schnelligkeit) durchgeführt werden. Ebenso können alle Fitnessbereiche miteinander kombiniert werden. Als Alternative kann der oben aufgeführte Ausdauer-test ein zweites Mal durchgeführt werden.

#### 2. Weitere sportpraktische Prüfungen:

- pro Halbjahr werden in jedem Kurs 1-2 sportpraktische Prüfungen (je nach Kursprofil) abgenommen!

### Die Halbjahreszensur setzt sich aus folgenden Teilen zusammen:

<b>50%</b> <b>Sportpraxis</b>	<b>Zum Beispiel:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Ausdauer-test (Laufen, Ruderergometer, Schwimmen)</li><li>- 1-2 sportpraktische Prüfungen</li></ul>	<b>20%</b> <b>30%</b>
<b>50%</b> <b>Unterrichts- beiträge</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Anwesenheit</li><li>- Mitarbeit</li><li>- Fairness</li><li>- Anstrengung</li><li>- Etc.</li></ul>	